



Saint Paul **BLAST OFF** TO KINDERGARTEN

Octubre

Prepárese para la escuela

Habilidades para practicar este mes

• Enseñe a su hijo a seguir reglas e instrucciones transmitidas oralmente. Cuando ingresan al jardín de infantes, muchos niños son capaces de permanecer sentados durante breves períodos, aproximadamente 15 minutos, y seguir instrucciones que el maestro transmite en voz alta.

Actividades

- Asegúrese de dedicar tiempo de su día a sentarse con su hijo en silencio durante breves períodos. Compartir un libro o participar en un juego es una manera perfecta de sentarse en silencio durante aproximadamente 15 a 20 minutos.
- Escuchar y seguir instrucciones son habilidades importantes que necesitarán para aprender en un grupo, entender una lección y comprender la información proporcionada. Converse acerca de las formas en las que su hijo puede prestar atención satisfactoriamente. Hable acerca de la importancia de las reglas escolares para brindar seguridad y bienestar a su hijo.
- Ayude a que su hijo practique escuchar y seguir instrucciones jugando con él a “Sigue al líder”. El primero que es líder hace un movimiento, una expresión facial o se posiciona de una determinada forma y el resto copia al líder.
- Juegue al “teléfono” con su hijo, su familia y amigos. Todos se sientan en un círculo y una persona susurra una palabra o frase al oído de la persona que se sienta a su derecha. Esa persona susurra lo mismo a la siguiente persona, y así sucesivamente. El objetivo del juego es que la última persona repita la misma palabra o frase que dijo la primera persona.

Libros para niños Encontrará otras listas en www.blastofftok.org

- *Do Like a Duck Does* (Imita al pato) de Judy Hindley
- *If You're Happy and You Know It* (Si eres feliz y lo sabes) de Jan Ormerod
- *Hop Jump* (Salta y brinca) de Ellen Stoll Walsh
- *No Laughing, No Smiling, No Giggling* (No reír ni sonreír) de James Stevenson

Libros para padres Encontrará otras listas en www.blastofftok.org

- *The Giant Encyclopedia of Preschool Activities for Four-Year-Olds* (La gran enciclopedia de actividades preescolares para niños de cuatro años) editado por Kathy Charner y Maureen Murphy

Prepárese para leer

Habilidades para practicar este mes

• ¡Distribuya libros y juegos por todas partes en su hogar! Deje libros impermeables y letras de espuma en el baño para la hora de bañarse. Ayude a su hija a “escribir” un libro de recetas de niños y colóquelo en la cocina para que lo utilice cuando usted cocine. Adhiera letras magnéticas a la puerta del refrigerador.

Cuide su salud

Habilidades para practicar este mes

• Asegúrese de que su hijo tenga la oportunidad de realizar diferentes actividades físicas. Cuando ingresan al jardín de infantes, muchos niños pueden correr, saltar, hamacarse y utilizar pelotas. La mayoría de los niños de 4 y 5 años pueden patear, lanzar y atrapar una pelota, pararse en un pie durante un período breve, brincar y dar volteretas. Algunos quizá pueden saltar la cuerda.

Visite www.blastofftok.org para obtener más información.