



# Saint Paul **BLAST OFF** TO KINDERGARTEN

## Noviembre

---

### Prepárese para la escuela

#### Habilidades para practicar este mes

- Motive actitudes como colaborar, cooperar, compartir y preocuparse por los demás. Ayude a su hijo a que practique compartir juguetes, libros y otros elementos. Converse con su hijo sobre lo que significa colaborar y cooperar con otras personas.
- Elabore reglas familiares en cuanto a conductas y asegúrese de que todos las cumplan. Practique seguir instrucciones. Hable con su hijo sobre qué son las reglas y por qué es importante respetarlas.

#### Actividades

- Enseñe a su hijo a trabajar y jugar con otras personas. Organice juegos que requieran 2 o más personas.
- Participe en juegos en donde los niños deban seguir instrucciones, tales como juegos de mesa, "la roña", "Sigue al líder" o un camino de obstáculos.

#### Libros para niños

 Encontrará otras listas en [www.blastofftok.org](http://www.blastofftok.org)

- *When You Go to Kindergarten* (Cuando vas al jardín de infantes) de James Howe
- *How Kind!* (¡Qué amable!) de Mary Murphy
- *Anna Shares* (Anna comparte) de Barbara Baker
- *The Pigeon Finds a Hot Dog* (La paloma encuentra un perro caliente) de Mo Willems
- *Slow Train to Oxmoor* (Tren lento a Oxmoor) de Kurt Cyrus
- *The Lion and the Mouse* (El león y el ratón) de Esopo

#### Libros para padres

 Encontrará otras listas en [www.blastofftok.org](http://www.blastofftok.org)

- *Games for Learning: Ten Minutes a Day to Help Your Child Do Well in School- From Kindergarten to Third Grade* (Juegos para aprender: diez minutos por día para ayudar a su hijo a que le vaya bien en la escuela, desde jardín de infantes hasta tercer grado) de Peggy Kaye
- *Ready, Start, School! : Nurturing and Guiding Your Child Through Preschool & Kindergarten* (¡Preparados, listos, escuela! Cómo apoyar y guiar a su hijo a través de la etapa preescolar y el jardín de infantes) de Sandra F. Rief

### Prepárese para leer

#### Habilidades para practicar este mes

- Lea o mire libros con su hijo todos los días. Converse sobre las imágenes y los cuentos. Muestre a su hijo que lee las palabras de izquierda a derecha y que cuando pasa de página el cuento avanza de izquierda a derecha. Permita que su hijo dé vuelta las páginas. Sostenga el libro al revés. Observe si su hijo gira el libro.
- Provea a su hijo libros, revistas y otros materiales impresos. Respete los intereses de su hijo (por ejemplo, trenes o gatos) permitiéndole elegir sus libros.

### Cuide su salud

#### Habilidades para practicar este mes

- Asegúrese de que su hijo tenga las vacunas requeridas y un examen médico actual. Consulte con el médico de su hijo para asegurarse de que las vacunas requeridas estén al día. Guarde una copia del registro de vacunación de su hijo. Programe una cita para que su hijo se someta a un chequeo antes de comenzar jardín de infantes.
- Ayude a su hijo a que aprenda a comer y lavarse las manos y la cara sin ayuda. Ayude a su hijo a que practique sonarse la nariz y cubrirse la boca al estornudar. Converse con su hijo sobre los gérmenes y cómo pueden enfermarnos.

Visite [www.blastofftok.org](http://www.blastofftok.org) para obtener más información.