



# Saint Paul **BLAST OFF** TO KINDERGARTEN

## Mayo

---

### Prepárese para la escuela

#### Habilidades para practicar este mes

• Converse y juegue con su hijo todos los días. Abraze y dé palmaditas en la espalda a su hijo para motivarlo. Explíquele que en la escuela encontrará una gran cantidad de niños y adultos con los que interactuará todos los días.

#### Actividades

- Formule preguntas sobre el día de su hijo y pídale que le cuente sobre algo que haya sucedido durante el día. Haga que sea un momento especial entre usted y su hijo. Comparta algún libro favorito o entone alguna canción preferida. Continúe con este momento cotidiano especial para compartir después de que su hijo empiece el jardín de infantes.
- Motivar a su hijo le brinda confianza en sí mismo para llevar a cabo diferentes tareas. Los niños que se sienten conformes con su capacidad de aprendizaje estarán dispuestos a probar actividades nuevas y enfrentar desafíos nuevos. Converse con su hijo sobre algo de lo que se siente orgulloso: un proyecto o una habilidad. Pídale que piense en algo que le resultó difícil aprender o hacer. ¿Cómo se sintió cuando logró hacerlo?
- Elogie a su hijo por los trabajos bien hechos. Sea específico y concéntrese en cómo lo logró en lugar de prestar atención al resultado: “Mary, me gustó la manera en que compartiste tu juguete con tu hermana”. Pida a todas las personas en su familia que completen esta oración todos los días. “Me siento orgulloso de \_\_\_\_\_ por \_\_\_\_\_.” “Me siento orgulloso de mí mismo por \_\_\_\_\_.”
- Converse con su hijo acerca de compartir. ¿Qué cosas compartimos con amigos en la escuela? (Un juguete, un libro, un cuento). ¿Qué cosas no compartimos y por qué? (Un peine, una taza o una bebida, un popote, un tenedor). Invente un juego en el que escriba los nombres de elementos en papel y pregunte si se puede compartir el elemento. Pregunte a su hijo por qué o por qué no.

#### Libros para niños Encontrará otras listas en [www.blastofftok.org](http://www.blastofftok.org)

- *A Hug Goes Around* (Un abrazo grande) de Laura Krauss Melmed
- *How About a Hug?* (¿Me das un abrazo?) de Nancy L. Carlson
- *Good Job, Little Bear* (Buen trabajo, osito) de Martin Waddell
- *Annabelle Swift, Kindergartener* (Annabelle Swift, niña de jardín de infantes) de Amy Schwartz

#### Libros para padres Encontrará otras listas en [www.blastofftok.org](http://www.blastofftok.org)

- *The Values Book: Teaching 16 Basic Values to Young Children* (El libro de los valores: cómo enseñar 16 valores básicos a niños pequeños) de Pam Schiller y Tamera Bryant

### Prepárese para leer

#### Habilidades para practicar este mes

• Comparta tiempo con su hijo todos los días hablando y escuchando. Converse acerca de lo que sucede a su alrededor. Hable sobre cómo funcionan las cosas, los sentimientos y las ideas. Cuando su hijo le hable, escúchelo y haga preguntas.

### Cuide su salud

#### Habilidades para practicar este mes

• Ayude a su hijo a que aprenda a lavarse las manos y la cara, y a utilizar el retrete. Cuando ingresan al jardín de infantes, los niños deben saber utilizar el retrete, lavarse las manos, abotonarse su propia ropa, subirse el cierre o ajustarse el cinturón.

Visite [www.blastofftok.org](http://www.blastofftok.org) para obtener más información.