



Saint Paul **BLAST OFF** TO KINDERGARTEN

Diciembre

Prepárese para la escuela

Habilidades para practicar este mes

- Converse con su hijo sobre su familia, su cultura y sus valores. Hable sobre la relación de su hijo con otras personas en la familia: hijo, hermano mayor, sobrino y nieto. Hable de las tradiciones y costumbres familiares.
- Cree oportunidades para que su hijo aprenda sobre otras culturas en la comunidad. Lea libros que describan personajes de otras culturas o países. Escuche música creada por otra cultura. Mencione las fiestas que celebra su familia y las que celebran otras familias.

Actividades

- Reúna fotos familiares y arme con su hijo un álbum familiar o un álbum de recortes. Trate de encontrar fotografías de la mayor cantidad posible de familiares. Para practicar habilidades de escritura, ayude a su hijo a escribir una breve descripción de las fotos en el álbum o álbum de recortes. Hable y escriba sobre las personas en las fotografías: qué los hace especiales, cuál es su relación con su hijo y por qué el acontecimiento fue importante.
- Juegue a "Mi familia" con su hijo. Escriba los nombres de los miembros de la familia en un papel y colóquelos en un recipiente. Pida a cada jugador que elija uno de los papeles y actúe como esa persona mientras que los demás adivinan quién puede ser.
- ¿Sabe en qué países nacieron los miembros de su familia? Busque libros que muestren fotos de personas, ropa y territorio de esos países. Averigüe y hable sobre comidas, juguetes, juegos, fiestas y tradiciones que puedan haber sido parte de las vidas de sus familiares.
- Reúna fotos familiares. Busque en revistas fotografías de grupos familiares e individuos de todas las edades y razas. Pida a su hijo que las recorte y las pegue en un papel. Haga que las clasifique en grupos por sexo, raza, parentesco, edad u otros. Pregunte "¿Qué piensas...?" sobre las personas en las fotos.

Libros para niños Encontrará otras listas en www.blastofftok.org

- *The Family Book* (El libro de la familia) de Todd Parr
- *There's Only One of Me* (Sólo hay uno como yo) de Pat Hutchins
- *Whoever You Are* (Quienquiera que seas) de Mem Fox
- *Alexander and the Terrible, Horrible, No-Good, Very Bad Day* (Alexander y el día terrible, horrible, malo, pésimo) de Judith Viorst

Libros para padres Encontrará otras listas en www.blastofftok.org

- *The Book of New Family Traditions: How to Create Great Rituals for Holidays and Everyday* (El libro de las nuevas tradiciones familiares: cómo crear grandes rituales para festejos y ocasiones cotidianas) de Meg Cox
- *The Values Book: Teaching 16 Basic Values to Young Children* (El libro de los valores: cómo enseñar 16 valores básicos a niños pequeños) de Pam Schiller y Tamera Bryant

Prepárese para leer

Habilidades para practicar este mes

- Invite a su hijo a colaborar con las listas de supermercado, compras de comestibles y envío de tarjetas. Lea en voz alta palabras cotidianas en etiquetas, carteles y listas. Escriba palabras que llamen la atención de su hijo (como "banana") utilizando crayones, marcadores o lápices de colores.
- Inventen poemas breves y pronuncien palabras que rimen. Creen sus propias rimas sencillas y sin sentido. Canten canciones.

Cuide su salud

Habilidades para practicar este mes

- Enseñe a su hijo cómo vestirse solo. Ayude a su hijo a que practique ponerse y quitarse una chaqueta o un abrigo. Practique subir el cierre, abrochar y abotonar camisas, pantalones y chaquetas. Practique ajustarse cinturones y atarse los zapatos.

Visite www.blastofftok.org para obtener más información.

