



Saint Paul **BLAST OFF** TO KINDERGARTEN

Lub 12 Hli Ntuj

Npaj Rau Tsev Kawm Ntawv

Tswv yim yuav Xyaum rau lub Hlis no

• Tam nrog koj tus menyuam txog ntawm tsev neeg, koj haiv neeg, thiab tej uas muaj nuj nqis. Tham nrog koj tus menyuam txog nws kev sib raug zoo ntawm nws nrog rau tsev neeg: tub, tij laug, thiab xeeb leej xeeb ntawv. Tham txog tsev neeg kev ua noj ua haus thiab khaub ris khaub tsho hnav.

• Muaj lub tsam thawj rau koj tsev neeg kawm txog lwm haiv neeg nyob rau hauv koj lub zej zos. Nyeem ntawv uas hais txog lwm haiv neeg los yog lwm lub teb chaws. Mloog yas suab uas tsim los ntawm lwm haiv neeg. Tham txog tej caij so uas koj tsev neeg muab coj los ua koomtxoos teev nco thiab lwm tsev neeg li caij so.

Kev ua si nrog menyuam

• Muab koj tsev neeg tej duab uas thaj dhau lo rau koj tus menyuam neb muab tso ua ib phau ua ke. Sim nrhiav tej duab uas muaj tej neeg txheeb ze ntau tus. Xyaum sau ntawv, pab koj tus menyuam xyaum sau ib qho lus qhia txog daim duab seb nws pom muaj dab tsi. Tham thiab sau txog cov neeg nyob rau hauv daim duab ntawv, yog vim lcas lawv thiaj yog ib tug neeg tseem ceeb, lawv kev txheeb ze rau koj tus menyuam thiab yog vim lcas thiaj li ho thaj daim duab no.

• Ua si uas yog “Kuv Tsev Neeg” qhov kev ua si nrog rau koj tus menyuam. Sau koj tsev neeg npe rau hauv ntau ntawv thiab muab tso rau hauv ib lub phiab. Kom muab ib daim ntawv uas sau ib lub npe, thaum ntawv kom tus ntawv ua ib yam txog tus neeg ntawm lub npe dua li tsis pub qhia lub npe. Kom sawv daws twv seb tus neeg uas nws ua ntawv yog leej twg.

• Koj puas paub lub teb chaws uas koj yug rau? Nrhiav tej phau ntawv uas muaj tej duab neeg uas nyob rau hauv lub teb chaws ntawv, khaub ncaws, thiab daim av teb chaw. Kawm thiab tham txog tej zaub mov, khoom ua si, kev ua si, caij so, thiab lwm yam kev nyob noj mus los uas nws yog ib feem ntawm koj kev nyob rau hauv dhau los.

• Khaws tsev neeg tej duab. Nrhiav tsev neeg tej duab uas thaj ua ke thiab ib leeg nrog rau tus laus hluas. Qhia rau koj tus menyuam muab txiav thiab muab los rau ntawm daim ntawv. Nug koj tus menyuam kom xaiv cov txiv neej rau txiv neej ho poj niam rau poj niam, cev nqaj daim ntawv rau cev nqaj daim ntawv, kev sib txheeb, hnub nyoog, thiab lwm yam. Nug tias “Koj xav lcas?” nug txog cov neeg haus tej duab thaj.

Cov Menyua Phau Ntawv Muaj nyob rau ntawm www.blastofftok.org

- *The Family Book sau los ntawm* Todd Parr
- *There’s Only One of Me sau los ntawm* Pat Hutchins
- *Whoever You Are sau los ntawm* Mem Fox
- *Alexander and the Terrible, Horrible, No-Good, Very Bad Day sau los ntawm* Judith Viorst

Cov Niam/Txiv Phau Ntawv Muaj nyob rau ntawm www.blastofftok.org

- *The Book of New Family Traditions: How to Create Great Rituals for Holidays and Everyday sau los ntawm* Meg Cox
- *The Values Book: Teaching 16 Basic Values to Young Children sau los ntawm* Pam Schiller and Tamera Bryant

Npaj Rau Kev Nyeem Ntawv

Tswv yim yuav Xyaum rau lub Hlis no

• Coj koj tus menyuam xyaum sau tej rau hauv ntawv txog tej khoom yuav mus yuav noj, mus kiab khw thiab xav ntawv tawm. Nyeem tej lus ntawv tawm txhua-txhua hnub. Sau tej lus yuav koj tus menyuam nyiam (ib yam li “txiv tsawb”) siv xaum kob, mav kawm los yog xaum qhua xim.

• Nrog koj tus menyuam sau pajhuam thiab hais tej lus sib dho. Hais tej yam txaus luag lom zem ua si ua ke. Hu ib zaj nkauj-hais kwv txhiaj ua kev.

Nyob Nyab Xeeb

Tswv yim yuav Xyaum rau lub Hlis no

• Qhia koj tus menyuam kom nws xyaum hnav nws khaub ncaws. Pab koj tus menyuam xyaum hnav thiab hle tsho tiv no loj. Xyaum khawm tsho/ris, thiab swb ris, tsho, thiab tsho loj. Paj koj tus menyuam sia siv thiab khi nws nkawm khau.